

## ***Dott. Paola Vinciguerra***

Via Sardegna n. 55  
00187 Roma  
Tel. 06.648.24.008

---

### ***Titoli di studio***

Laurea in Psicologia (indirizzo applicativo) con votazione 105/110, conseguita nel 1980 presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Dal 1980 svolge ininterrottamente attività psicoterapeutica in qualità di libero professionista.

### ***Attività formativa***

- |                  |  |
|------------------|--|
| <u>1976-1979</u> | Attività di collaborazione presso l'Ospedale "S. Maria della Pietà" e partecipazione al corso di psicofarmacologia organizzato dal Prof. Vella   |
| <u>1980-1985</u> | Training formativo individuale con indirizzo umanistico esistenziale presso l'A.I.F.A – "Associazione internazionale di formazione post-lauream in psicoterapia individuale e di gruppo" |
| <u>1982-1985</u> | Corso quadriennale di formazione in medicina psicosomatica e psicoterapia presso la S.I.M.P. – "Società Italiana di Medicina Psicosomatica"  |
| <u>1984</u>      | Attività di volontariato presso l'U.S.L. RM 3 nel settore Materno-Infantile  |
| <u>1989-1994</u> | Partecipazione a gruppi di supervisione dell'attività psicoterapeutica presso l'A.I.F.A.   |
| <u>Dal 2010</u>  | Supervisore per l'Associazione E.M.D.R. Italia   |

## ***Attività didattica e di ricerca***

- 1973-1989                      Attività di ricerca nel campo dell'analisi psicologica e di gruppo, della psicologia scolastica, della struttura e dinamica dei gruppi e delle interrelazioni familiari presso la S.I.P.P. – “Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia”
- 1980-1982                      In qualità di docente-conduttore ha tenuto i corsi di aggiornamento organizzati dal Ministero della Pubblica Istruzione sul tema “Analisi psico-dinamica dei comportamenti nel gruppo della struttura scolastica” per insegnanti di varie discipline in servizio presso gli Istituti Tecnici di Roma
- 1986-2012                      Ha collaborato con il Prof. Gian Luigi Lenzi, tenendo seminari e lezioni nell'ambito della Psicopatologia agli studenti del Corso di Laurea in Odontoiatria
- Dal 2013                        Tiene corsi sulla gestione dello stress e del tempo per l'Università di Roma Tor Vergata
- Dal 2013                        Tiene corsi sulla gestione dello stress e del tempo per l'Università Luiss di Roma

## *Esperienze professionali*

<u>1978</u>	Ha fatto parte del Comitato di redazione della rivista semestrale di scienze umane "Hermes" diretta dal Prof. Fausto Antonini
<u>1985</u>	Ha collaborato alla redazione del libro "Anatomia dell'amore" del Prof. Fausto Antonini
<u>1986-2012</u>	Ha collaborato con il reparto di Scienze neurologiche dell'Università di Roma "La Sapienza" diretto dal Prof. Gian Luigi Lenzi, partecipando all'attività, didattica e clinica dell'Ambulatorio e del Day-Hospital
<u>Dal 2001 al 2006</u>	Consulente presso il Sovrano Militare Ordine di Malta
<u>Dal 2001 in poi</u>	Partecipazione a trasmissioni televisive settimanali su argomenti psico-sociologici
<u>Dal 2002 in poi</u>	Partecipazioni a trasmissioni televisive e radiofoniche per la RAI e SKY
<u>Dal 2003</u>	Partecipazione come relatore a conferenze presso la Sala del Cenacolo (Camera dei Deputati)
<u>Dal 2004 al 2007</u>	Coordinatrice del settore psicoterapeutico dell'UIAP (Unione Italiana Attacchi di Panico) presso la Casa di Cura Paideia
<u>Dal 2007 al 2013</u>	Responsabile dell'UIAP (Unione Italiana Attacchi di Panico) presso la Casa di Cura Paideia
<u>Da novembre 2007</u>	Presidente dell'EURODAP (associazione europea attacchi di panico)
<u>Dal 2008</u>	European Consultant dell'Associazione E.M.D.R. Italia
<u>Dal 2010</u>	Collabora in qualità di esperto, con "OK SALUTE", rivista della Fondazione Veronesi.
<u>Dal 2010</u>	Collabora in qualità di esperto con la rivista "ABC Salute"
<u>Dal 2012</u>	Partecipa in qualità di relatore a conferenze su temi di rilevanza psico-sociale alla Comunità Europea
<u>Novembre 2013</u>	Partecipa in qualità di relatrice al seminario "Food, Wine and co. II edizione" organizzato dall'Università di Roma Tor Vergata
<u>Novembre 2014</u>	Partecipa in qualità di relatrice al seminario "Food, Wine and co. III edizione" organizzato dall'Università di Roma Tor Vergata.

Dal 2014

Responsabile comunicazione e sviluppo per l'Associazione  
E.M.D.R. Italia

Dal 2016

Responsabile scientifico "Bioequilibrium"

## **Pubblicazioni**

- Nel 2009 Esce il libro “Gli attacchi di Panico”, scritto insieme alla giornalista SKY Tonia Cartolano ed editato da Liguori
- Nel 2010 Esce il libro “Instant Therapy” editato da Kowalski
- Nel 2012 Esce il libro “Stress e dieta”, scritto con il prof. Giorgio Calabrese, ed editato da Kowalski
- Nel 2013 Esce il libro “Aggiungi al carrello”, scritto con l’avv. Massimiliano Dona, ed editato da Minerva Edizioni
- Nel 2014 Esce il libro “Femminicidio. Capire, Educare, Cambiare”, scritto con la dott.ssa Eleonora Iacobelli, ed editato da Minerva Edizioni
- Nel 2015 Esce il libro “Gioco d’azzardo, difendersi si può”, scritto con l’avv. Massimiliano Dona, ed editato da Minerva Edizioni
- Nel 2016 Esce il libro “Terrorismo, impariamo a vincere la paura”, scritto con la dott.ssa Eleonora Iacobelli ed editato da Minerva Edizioni
- Nel 2018 Esce il libro “Bioequilibrium, liberi dallo stress”, scritto con la dott.ssa Eleonora Iacobelli ed editato da Minerva Edizioni